

Dentifrice en poudre



Ingrédients :

- ✓ Argile blanche surfine
- ✓ Bicarbonate de soude alimentaire
- ✓ Sel de mer fin
- ✓ Huile essentiel : menthe, sauge, romarin, anis ou thym

- ✓ Petit bocal hermétique
- ✓ Balance, cuillère à café, mortier pillon
- ✓ Étiquette « Dentifrice »

Recette :

- Dans le saladier, mélangez à part égale l'argile blanche et le bicarbonate de soude alimentaire. Ajouter un peu de sel, environ 5-10% du poids total du dentifrice. A défaut, vous pouvez ajouter une ou deux gouttes d'huile essentiel de menthe (rafraîchissant), romarin (nettoyant), citron (raffermissant des gencive), anis (digestif), sauge (tonique) ou thym (stimulant).
- Ajoutez un peu d'eau afin d'obtenir une pâte onctueuse.
- Bien refermer le bocal.
- Le sel aide à la conservation pendant plusieurs mois.

Utilisation:

1. Humidifiez votre brosse à dents et trempez-là dans un peu de dentifrice en poudre.
 2. Brossez vos dents et rincez à l'eau claire.
-
- Une simple feuille de sauge, frottée coté velours, peut remplacer le brossage des dents.
 - Le bicarbonate de soude et l'argile peuvent attaquer l'émail des dents, ne pas sur-doser et pensez à alterner les matières premières.

On loge à Pied n'assume aucune responsabilité quelle qu'elle soit quand aux dommages pouvant résulter de l'usage des informations ci-dessus.

Dentifrice en poudre



Ingrédients :

- Argile blanche surfine
- Bicarbonate de soude alimentaire
- Sel de mer fin
- Huile essentiel : menthe, sauge, romarin, anis ou thym
-
- Petit bocal hermétique
- Balance, cuillère à café, mortier pilon
- Étiquette « Dentifrice »

Recette :

- Dans le saladier, mélangez à part égale l'argile blanche et le bicarbonate de soude alimentaire. Ajouter un peu de sel, environ 5-10% du poids total du dentifrice. A défaut, vous pouvez ajouter une ou deux gouttes d'huile essentiel de menthe (rafraîchissant), romarin (nettoyant), citron (raffermissant des gencive), anis (digestif), sauge (tonique) ou thym (stimulant).
- Ajoutez un peu d'eau afin d'obtenir une pâte onctueuse.
- Bien refermer le bocal.
- Le sel aide à la conservation pendant plusieurs mois.

Utilisation:

- Humidifiez votre brosse à dents et trempez-là dans un peu de dentifrice en poudre.
- Brossez vos dents et rincez à l'eau claire.

- Une simple feuille de sauge, frottée coté velours, peut remplacer le brossage des dents.
- Le bicarbonate de soude et l'argile peuvent attaquer l'émail des dents, ne pas sur-doser et pensez à alterner les matières premières.

On loge à Pied n'assume aucune responsabilité quelle qu'elle soit quand aux dommages pouvant résulter de l'usage des informations ci-dessus.